

IX JORNADA DE FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN HOSPITALARIA CASTILLA Y LEÓN

Fisioterapia **oncológica**

*Juntos,
sumando
movimiento*

29 mayo 2026

Castillo de los Templarios, Ponferrada

ORGANIZA

Servicio Rehabilitación
Hospital El Bierzo,
Ponferrada

COLABORAN



IX JORNADA DE FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN HOSPITALARIA CASTILLA Y LEÓN

Fisioterapia **oncológica**

29 mayo 2026
Castillo de los Templarios, Ponferrada

*Juntos, sumando
movimiento*



Información y
programa científico



Las jornadas están dirigidas a fisioterapeutas,
logopedas y terapeutas ocupacionales
que trabajan en el ámbito de la atención
especializada de los hospitales del Sacyl.



ACCESO AL SISTEMA
GESTION@FC

IX JORNADA DE FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN HOSPITALARIA CASTILLA Y LEÓN

Fisioterapia **oncológica**

29 mayo 2026

Castillo de los Templarios, Ponferrada

*Juntos, sumando
movimiento*



COMITÉS

Comité organizador:

Presidenta

Silvia González Álvarez

Coordinadora

M.^a del Mar Rodríguez Fresnillo

Pablo García Pozo
Beatriz González Teijón
Daniel Merayo Fernández
David Jesús Sánchez Mateos
Carlos Javier Reguera Pintor
Víctor Fernández Peña
Luis Gabaldón Álvarez
Elena Bausá Cano
Raquel Ferreras Ferreras
Olivia Espino Salamanca
Ester Morán López
Susana de Alba Fernández
Karen Sofía Zabrano Cuantindioy
José Antonio Lemos Valle
Ana Isabel García Regueras
Ana Esther Núñez Rodríguez
M.^a Merced Martínez Ramón
Margarita García Ordiz
Ruth Fernández Fernández
Jessica Montaña Parada
Inés Gago Fernández

Comité científico:

Presidenta

Inés Tapia Andrés

Coordinadora

M.^a del Mar Rodríguez Fresnillo

Susana Baños Loma
M.^a Elena Álvarez Macías
Sara Rodríguez Álvarez
Pablo Martínez Porta
M.^a Luz Soto Sánchez
Ruth Álvarez Prada
Tamara Corral Martínez
Rhoda Jane Mitchell
Nerea Alonso García
Laura García Pérez
Alba Rodríguez Pascual
Álvaro de Cabo Maíllo
M.^a Victoria Castaño Macías
Silvia Macía Díaz (logopeda)
Ángeles González Teijón
Laurentina de la Cal Álvarez
Noelia Castro Pedraz
Pablo Fernández Arias
Leticia Seoane Soto

IX JORNADA DE FISIOTERAPIA EN ATENCIÓN HOSPITALARIA CASTILLA Y LEÓN

Fisioterapia **oncológica**

29 mayo 2026

Castillo de los Templarios, Ponferrada

*Juntos, sumando
movimiento*



PROGRAMA CIENTÍFICO

8:30-9:00 RECEPCIÓN DE ASISTENTES
Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

9:00-9:30 PRESENTACIÓN DE AUTORIDADES
E INAUGURACIÓN DE LAS JORNADAS

9:30-11:30 MESA 1:

¡HOLA, SOY TU FISIO! ¿CÓMO TE SIENTES HOY?

En esta mesa intentaremos conocer un poco más a nuestro paciente, abordándolo desde un punto físico, relativo a su propia patología y tratamiento; emocional; cuáles son sus temores, debilidades, etc., intentando también ofrecerle al fisioterapeuta herramientas para el manejo de dichos pacientes, así como la influencia del entorno en nuestra genética y su importancia en oncología.

9:30 Actualizando tratamientos: necesidad de la fisioterapia en oncología
D. Javier Acevedo Bouzas, oncólogo médico, Hospital El Bierzo

10:00 Me cuido, te ayudo
Dña. Tatiana J. Carballo Quevedo, técnico de atención psicológica,
AECC León

10:30 Epigenética y dolor crónico
Dña. Laura Barrero Santiago, fisioterapeuta investigadora,
Universidad de Valladolid

11:00 Mesa debate. Ruegos y preguntas
Modera: Blanca Amada de Urrutia Nadal, cirujana general
y del aparato digestivo, Hospital El Bierzo

11:30-12:00 PAUSA / CAFÉ

12:00-14:00 MESA 2:

EL MOVIMIENTO TAMBIÉN TE CURA

Conoceremos de la mano de nuestros compañeros la importancia del movimiento y ejercicio en el paciente oncológico, programas cada vez más reales y tangibles que abrirán otra vía de tratamiento en un campo de la salud que cada día nos presenta incidencias y prevalencias más elevadas, casos de pacientes más jóvenes y activos y con demandas desde perspectivas de tratamiento muy diversas.

- 12:00 Que un paciente siga haciendo ejercicio: objetivo e ilusión
Dr. Juan No Sánchez, médico rehabilitador, Hospital Oza, A Coruña
- 12:30 Cardiotoxicidad y ET
Dña. Estíbaliz Díaz Balboa, doctora en la Facultad de Fisioterapia,
Universidad de A Coruña
- 13:00 Programas de ejercicio físico terapéutico en pacientes
oncohematológicos
D. Juan Luis Sánchez González, profesor titular del Departamento
de Medicina, Universidad de Salamanca
D. Carlos Martín Sánchez, profesor ayudante doctor del
Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de
Salamanca
- 13:30 Mesa debate. Ruegos y preguntas
Modera: Patricia Luengo, doctora en medicina física, Hospital
El Bierzo

14:00-15:30 ALMUERZO DE TRABAJO

15:30-17:30 MESA 3:

¿Y DESPUÉS?... ¡SEGUIRÉ A TU LADO!

En las secuelas y complicaciones en oncología la fisioterapia sigue presente. A continuación, conoceremos algunos ejemplos de cómo podemos seguir acompañando a nuestros pacientes cuando sus patologías han cambiado de nombre e, incluso, de especialista.

- 15:30 Terapia descongestiva compleja: sigue siendo el Gold Standard del tratamiento del linfedema
D. Carlos Manero García, fisioterapeuta especialista en patología vascular-linfática y fisioterapia oncológica, experto en drenaje linfático y tratamiento de edemas y linfedemas, responsable del Método Leduc España y países de habla hispana
- 16:00 Salud pélvica y cánceres femeninos: ¿qué puede aportar la fisioterapia?
Dña. María Torres Lacomba, grado en Biomedicina,
premio extraordinario de doctorado, profesora catedrática,
Universidad de Alcalá
- 16:30 Dolor persistente y cáncer de mama. ¿Y ahora qué?
Del mecanismo al plan terapéutico
Dña. Virginia Prieto Gómez, profesora permanente laboral de fisioterapia, doctora con mención internacional en ciencias de la salud, especialista en fisioterapia oncológica y salud de la mujer
- 17:00 Mesa debate. Ruegos y preguntas
Modera: Eduardo Alba Pérez, departamento de enfermería y fisioterapia, Universidad de León

17:30-18:15 SORPRESA FISIOBERCIANA

18:15-18:45 PREMIOS A LOS PÓSTERES

18:45-19:15 AGRADECIMIENTOS Y ENTREGA DE REGALOS

19:15 ACTO DE CLAUSURA

Dña. María Ángeles Martín Royo, presidenta de la Junta Local de Ponferrada de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

Dña. Ana María Prieto Blanco, Directora de Enfermería, Hospital El Bierzo

NORMAS PARA LA PRESENTACIÓN DE PÓSTERS

Las comunicaciones científicas tipo póster deberán relacionarse con la fisioterapia en oncología, y/o con alguno de los bloques temáticos que se desarrollarán en el programa científico de la jornada que tendrá lugar el próximo 29 de mayo de 2026.

ESQUEMA DE ELABORACIÓN

- 1. Título:** Ocupará un lugar destacado en la parte superior del póster, no más de 15 palabras. En castellano y en inglés.
- 2. Autores:** Aparecerán debajo del Título. Los nombres, apellidos y afiliación de todos los autores, así como un correo electrónico de contacto del autor de correspondencia. El número máximo de autores será de seis. El número máximo de pósters en los que podrá participar un autor será de dos. Si un autor aparece en más de dos pósters, todos los trabajos en los que aparezca quedarán automáticamente descartados. Al menos uno de los autores de cada comunicación deberá estar inscrito en el evento, con anterioridad al envío de la comunicación para su valoración por el Comité Científico.
- 3. Introducción:** Corta, incluyendo aspectos generales que den una idea del contenido del póster.
- 4. Objetivos:** Expresarán el fin concreto del estudio o trabajo realizado.
- 5. Material y método:** Hará una breve descripción del equipo experimental, de los métodos usados, o herramientas para elaborar el estudio objeto del póster.
- 6. Resultados:** Será una presentación de los datos recogidos, sin entrar en interpretaciones.
- 7. Conclusiones:** Recogerá cuáles han sido las principales aportaciones del estudio, trabajo.
- 8. Palabras clave:** En castellano e inglés. De 3 a 6 descriptores del Medical Subject Headings Database (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh/>) disponibles en castellano en: <https://decs.bvsalud.org/es/>
- 9. Bibliografía:** Hasta 8 referencias bibliográficas en formato Vancouver, referenciadas en superíndice (referencia) en orden correlativo de aparición en el texto.

De manera libre se podrán añadir fotografías, tablas, gráficos, que aumenten la calidad y la visibilidad del trabajo, así como agradecimientos.

Deberá tratarse de trabajos inéditos y originales, no deben haberse presentado en congresos o jornadas anteriores, no pueden encontrarse en fase de revisión para su inclusión en otras jornadas o congresos, ni podrán haber sido publicados en otros medios.

FORMA DE PRESENTACIÓN

Envío en PDF (formato vertical) a: jornadasfisiobierzo@hotmail.com

El cartel debe ser comprensible por sí mismo. No obstante, el autor/a estará presente en las franjas horarias establecidas para aclarar o discutir con los asistentes, aquellos aspectos de la investigación que así lo requieran.

Todos los trabajos serán expuestos de manera digital en la sala donde se desarrolle la jornada.

El fallo del Comité sobre las comunicaciones científicas es definitivo e irrevocable y se notificará a los autores o autoras por correo electrónico con la antelación suficiente en términos de Aceptada/No aceptada.

Los premios se fallarán durante el transcurso de la jornada.

No podrán optar a premio miembros del Comité organizador/ científico de la jornada, pero si podrán participar en la elaboración de comunicaciones.

ORGANIZA

Servicio Rehabilitación
Hospital El Bierzo,
Ponferrada

COLABORAN



Ayuntamiento
Ponferrada



FISIOTERAPEUTAS
DE CASTILLA
Y LEÓN

SECRETARÍA TÉCNICA

LEONTUR
CONGRESOS

www.leontur.com

Secretaría Técnica

697 449 043 - horario 09:00 - 18:00

secretaria@secretariatecnica.es

Avda. República Argentina, 36
24004 León

Av. España, 10,
24402 Ponferrada, León